

## Você Precisa de um Grande Desafio?

*“O trabalho enobrece e não descansar enobrece”.*

**\* Gilclér Regina**

Sempre imaginei que a semana é boa porque existe fim-de-semana e este é bom porque tem a semana de trabalho. Ou seja, trabalhar e descansar, unidos. Chamo isso de qualidade de vida.

**O trabalho enobrece o ser humano, porém, não descansar embrutece.**

Pensar e ter tédio são mesmo questões opostas. *Quando pensamos estamos espremendo neurônios para extrair os melhores sucos.*

Por outro lado, *entediarse é oferecer licença para que esses mesmos neurônios oxidem sem rumo e sem causa.*

Quem é responsável por nossos tédios? Nosso trabalho? Uma vida familiar árida? Uma vida de repetição? **E daí? Isso é tudo para justificar o tédio?**

Em vez de olhar para trás e deixar alastrar aquilo que nos incomoda, vamos olhar para frente e descobrir o que podemos fazer.

Pensando assim, estaremos inoculando esperança em nossa vida e até em nossos neurônios abatidos e exauridos.

**Tudo na vida, sem exceção, pode ser melhorado.** Por isso considero-me um otimista inconformado. Fechar-se num passado ou numa atualidade azeda só produz “gastrite cerebral”.

**O melhor da história do mundo** foi possível e será possível porque sempre houve e haverá pessoas que não aceitaram o estabelecido e se propuseram a melhorá-lo.

Acontece exatamente com sua vida pessoal, isto é, a possibilidade do melhor, no mínimo, algo grandioso que ainda está por fazer. Motive-se.

**Pense nisso, um forte abraço e esteja com Deus!**

**\* GILCLÉR REGINA - Palestrante de sucesso**, escritor de vários livros, entre eles os best sellers “No Topo do Mundo” e “Idéias que nascem do nada para o Estrelato” e “Sua vida não é uma questão de Sorte”. Já realizou mais de 1500 palestras. Tem clientes como General Motors, ZF do Brasil, ABAD, ABIN, Beauty Color, Pernod Ricard, Basf, Avon, Bacardi, Souza Cruz. Tem experiência internacional com palestras no Japão, Estados Unidos, Alemanha, Espanha, Portugal e outros países.

Contato: [www.ceag.com.br](http://www.ceag.com.br) [ceag@ceag.com.br](mailto:ceag@ceag.com.br)