

## Nossos Vários Cérebros... Nossa Inteligência!

*“Nós temos quatro tipos de cérebro: entranhas, cabeça, coração e espírito”.*

\* **Gilclér Regina**

Equivocadamente, dizem que nós, seres humanos, usamos somente 10% do cérebro. Na verdade nós temos vários tipos de cérebro. Um está na cabeça, outro nas entranhas ou intestinos, outro no coração e ainda outro em nosso espírito.

E exatamente por isto, cada vez que percebemos algo, isso é feito com os diferentes cérebros e reagimos com base nessa percepção.

Uma frase comum para identificar o cérebro das entranhas é: *“Estou sentindo um nó no estômago”*. Esse cérebro começa a funcionar quando você passa por uma experiência traumática e a somatiza no estômago.

Você não sente o mal-estar por ter comido, ele é o resultado no seu corpo. Esse cérebro é independente do cérebro da cabeça, porém, está ligado a ela.

O cérebro da cabeça é normalmente conhecido como sua identidade racional.

O cérebro do coração nos estimula e nos ajuda a responder à vida, faz com que sintamos as metas e nos impulsiona a sobressair. Exemplo: Pessoas de baixa auto-estima não usam o cérebro do coração, justamente o que nos permite superar, sobressair e traçar metas.

E finalmente o cérebro do espírito que também podemos chamar de inteligência emocional é algo superior, não ativada por muitas pessoas e resolve o que os outros três cérebros não conseguem, não tem a solução. É onde o impossível não é impossível.

A inteligência emocional é a responsável pelo sucesso e pelo fracasso da maioria das pessoas.

Chegamos à conclusão que você já vive em equipe dentro de você mesmo.

Pense nisso, um forte abraço e esteja com Deus!

\* **Gilclér Regina**, palestrante de sucesso, escritor com vários livros, CDs e DVDs motivacionais que já venderam mais de cinco milhões de exemplares. Clientes como General Motors, Basf, Bayer, SEBRAE, Caixa, Banco do Brasil compram suas palestras. Mais de 2500 palestras realizadas no país e exterior.