

## Falar, escrever ou fazer: Uma questão de tempo

Todos os dias escutamos as pessoas dizendo que não tem tempo, que querem ter mais tempo, que trabalham muito e se divertem pouco;

Todos os dias a mesma falácia, o mesmo discurso;

Todos os dias...

Adianta falar ou escrever? Adianta dizer que o tempo é escasso? Adianta?

Claro que não. O dia nasce com 24 horas, quer você queira ou não, ele acabará depois de 24 horas.

O que realmente importa é o que fazemos nestas 24 horas.

Num simples cálculo matemático, temos que pelo menos 6 horas você precisa dormir, 2 horas de deslocamentos (ir e vir ao trabalho e ao almoço), 1 hora de almoço e o que sobra são 15 horas. Se você trabalha oito horas por dia, sobram ainda 7 horas... Em sete horas daria para fazer muita coisa em termos de lazer, não é?

Infelizmente a vida não obedece esta regra matemática. Em fato, fizemos muito pouco com o tempo que temos. Não sabemos aproveitar o tempo. Gastamos nosso tempo com TV, conversas paralelas e outros assuntos e este tempo não computamos como lazer. Computamos apenas o tempo. Daí o lazer passa a ser escasso, pois ao invés de aproveitarmos o tempo, estamos usando o tempo com tarefas que consomem, não dão razão/nexo/prazer ao tempo.

A melhor maneira de resolver isto é fazer. Como assim?, você pode questionar.

Planeje, mas execute. Fale, mas escute e aja. Escreva, mas pense e ponha a mão na massa. Eu poderia ter pensado neste artigo, tê-lo escrito e não publicado. Ao publicar, estou fazendo ele criar vida na leitura que você está fazendo agora.

**Dê vida ao tempo que você tem. Faça algo de útil, senão não faça.**

O mesmo vale para o trabalho. Reuniões intermináveis, discussões, conversas paralelas não levarão você ao sucesso. Seja objetivo, direto e principalmente focado em resultados. Focar-se em teses não causarão o efeito desejado.

**Enfim,**

Faça da sua vida o melhor que puder no tempo, pois tudo é uma questão de tempo.

---

Artigo escrito por Gustavo Rocha – Diretor da Consultoria GestaoAdvBr  
[www.gestao.adv.br](http://www.gestao.adv.br) | [blog.gestao.adv.br](http://blog.gestao.adv.br) | [gustavo@gestao.adv.br](mailto:gustavo@gestao.adv.br)