

Para refletir

Ansiedade Inútil

"Não andeis ansiosos por coisa alguma..." (Filipenses 4:6).

Dr. Robert Elliott, um cardiologista de Nebraska, USA, tinha duas regras para administrar tensão e preocupação:

Regra 1

-- "Não ficar ansioso por coisas pequenas".

Regra 2 –

"Todas as coisas são pequenas". (John Maxwell - Como Vencer A Preocupação)

Quando gastamos nosso tempo inutilmente com ansiedade e preocupação, perdemos ótimas oportunidades de experimentar as bênçãos que decorrem de um coração confiante e seguro no Senhor. Ele nos prometeu grandes coisas e o melhor que temos a fazer é esperar pacientemente pelo cumprimento de cada uma delas. De que adianta eu colocar as minhas inquietudes no altar de Deus se não sou capaz de esperar o tempo certo de Sua resposta?

E se nós, como o cardiologista de nossa ilustração, entendermos que grande é o Senhor e não as nossas angústias, viveremos de forma muito mais abundante e não seremos incomodados pelo estresse que elas provocam. A fé fortalece a nossa esperança e em meio a turbulências, experimentamos momentos de paz e felicidade.

De que adianta passarmos longos dias preocupados com os problemas que nos afligem se a vitória, sabemos, vem do Senhor? De que nos valerá estar desesperados se não temos força ou capacidade de resolvê-los? Deixemos que Deus tome conta de tudo. Descansemos à sombra de Seu altar e tenhamos confiança plena de que a solução logo chegará. E, se por qualquer motivo ela não vier, glorifiquemos a Deus porque Sua vontade é soberana e Ele terá coisas maiores e melhores para nós.

Abandone toda ansiedade que impede que você seja realmente feliz. Abra o seu coração para o Senhor e deixe que Ele dirija sua vida. Seus problemas, na realidade, são pequenos e logo desaparecerão.

Grande é o nosso Deus! Grandes são as bênçãos que Ele nos dá!

Grato pela atenção

Carlos R. Conde Junior

11 – 7374 4233

Blog- <http://mentordenegocios.com.br/group/qualidadeenormasiso>

Site – http://www.portaldosempreendedores.com.br/conde_junior.php

Linkedin - <http://br.linkedin.com/pub/conde-junior/31/449/6b9>